

À ne pas manquer !

**VENDREDI  
18 SEPTEMBRE 2026  
À PARTIR DE 19H**

« Apéro de rentrée suivi  
d'une auberge espagnole »  
avec cette année encore un **concours  
de « cakes et gâteaux de Denise »**

Venez présenter et faire goûter  
vos préparations au jury.  
1<sup>er</sup> prix : un bon d'une valeur de 50€  
pour s'inscrire à un atelier du Club Arlequin.

**À LA FIN  
DE L'ANNÉE SCOLAIRE  
Fêtes des ateliers !**

**SAMEDI  
28 NOVEMBRE 2026  
DE 11H À 19H**

**Marché de Noël**  
du Club Arlequin,  
notre rendez-vous incontournable !

**VIENS FÊTER  
TON ANNIVERSAIRE !**

Organisation d'anniversaires à thème  
le samedi de 10h à 12h.

110€ pour 10 enfants  
(goûter à fournir)

**CLUB ARLEQUIN**  
association loi 1901

2 rue Jean Macé  
54500 Vandœuvre-lès-Nancy

Nos locaux se situent dans l'Allée Cavalière  
qui longe la cour de l'école élémentaire Jean Macé  
à Vandœuvre-lès-Nancy.

club-arlequin.vandoeuvre@orange.fr  
03.83.98.94.39

[www.club-arlequin.com](http://www.club-arlequin.com)

avec le concours de la ville de

Vandœuvre!

Création graphique et illustration : Karine Moincent

**CLUB  
ARLE  
QUIN**

**ACTIVITÉS  
TOUT PUBLIC  
2026 - 2027**

## LES SAMEDIS DÉCOUVERTE

Stages en direction des adultes  
ou « Parent-enfant »

Pour plus de détails aller sur le site :  
[www.club-arlequin.com](http://www.club-arlequin.com)

**Samedi 10 octobre de 10h à 11h30  
STAGE « ARTS DU CIRQUE »**

Parent-enfant à partir 5 ans  
encadré par la Compagnie Balle et Arts  
Coût 12€ / personne (14€ non adhérent)

**Samedi 21 novembre de 10h à 12h  
STAGE « ÉCRITURE »**

Ado / adulte encadré par Alice MEYER  
Coût 15€ / personne (17€ non adhérent)

**Samedi 12 décembre de 10h à 11h environ  
ATELIER « ESCALE SONORE »**

À partir de 12 ans encadré par Stéphanie LEDOUX-PETIT  
Coût 28€ / personne (30€ non adhérent)

**Samedi 6 février de 14h à 16h30  
STAGE « FUSING » (CRÉATION EN VERRE),  
CRÉATION DE BIJOUX**

Préados / adulte à partir de 13 ans  
encadré par Corinne CORSAT  
Coût 35€ / personne (37€ non adhérent)

**Samedi 13 mars de 10h à 12h  
STAGE « CRÉATION ARTISTIQUE »**

Parent-enfant à partir de 8 ans  
encadré par Alice MEYER  
Coût 15€ / personne (17€ non adhérent)

**Samedi 10 avril de 10h à 12h30  
STAGE « CRÉATION D'UN CADRE  
PHOTO EN CARTON »**

Parent-enfant / adulte à partir de 10 ans  
encadré par Sandrine THOUVENIN  
Coût 35€ pour une création en duo ou individuelle  
(37€ non adhérent)

**Samedi 29 mai de 10h à 12h  
STAGE « CYANOTYPE »**

Enfant à partir de 8 ans / ados / adultes  
encadré par Alice MEYER  
Coût 15€ / personne (17€ non adhérent)

## ENFANT

Éveil musical • Initiation musicale  
Guitare • Ukulélé • Guitare électrique • Basse  
Danse • Arts du cirque • Théâtre • Petits Pinceaux

## PRÉ-ADO - ADO

Guitare • Ukulélé • Guitare électrique • Basse  
Arts du cirque • Théâtre • Hip-hop  
Dessin manga • Yoga

## ADULTE

Zumba • Gym Pilates • Gym douce • Fitness  
Arts du cirque • Guitare • Ukulélé • Guitare électrique  
Basse • Qi Gong • Yoga • Chorale • Le café des talents

## ADHÉSION

Pour pratiquer une activité,  
il est nécessaire de posséder sa carte d'adhérent.  
Enfants : 6€ (10€\*) et Adultes : 10€ (15€\*) pour l'année.  
\* pour les non vandopériens

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Nos activités reprennent à partir  
de la semaine du 8 septembre.  
Sur cette semaine, aux horaires des activités,  
vous pouvez venir les tester gratuitement  
avant de confirmer votre inscription  
(sauf les Arts du cirque le vendredi 18 septembre).

## TARIFS

Les tarifs indiqués sont valables pour  
les vandopériens. Pour les non-vandopériens,  
ajouter 15€ pour l'année.  
Les règlements se font à l'année.  
Dans l'impossibilité, merci de nous déposer  
3 chèques correspondant à l'activité choisie.  
Le Club Arlequin se donne le droit d'annuler  
un atelier si l'effectif n'est pas suffisant.

## LES VACANCES

Pendant les petites vacances,  
des stages à thèmes sont proposés aux enfants  
ainsi qu'aux jeunes de 10 à 14 ans.  
L'été, accueil de loisirs pour les 4-11 ans,  
accueil de loisirs musical pour les 8-17 ans  
et stages pour les 10-14 ans.

TOUS CES ATELIERS SONT À (RE)DÉCOUVRIR À PARTIR DE LA SEMAINE DU 7 SEPTEMBRE (SEMAINE PORTES OUVERTES). VENEZ TESTER LES ATELIERS QUI VOUS TENTENT !

## ENFANT

### ÉVEIL MUSICAL ET INITIATION MUSICALE

Pierre Colombain

ÉVEIL : Découverte des différents  
styles de musique, des instruments, du chant et  
de l'écriture musicale en utilisant un répertoire  
et des jeux adaptés à l'âge des enfants. Petits  
groupes permettant des échanges privilégiés.  
INITIATION : Apprentissage de l'écriture musicale  
par le jeu, le chant, l'écoute, l'utilisation  
d'instruments de percussion... Sans oublier  
de favoriser la créativité par l'improvisation.

ÉVEIL : **mercredi de 15h à 16h - 4 ans**  
**mercredi de 16h à 17h - de 5 à 6 ans**  
INITIATION : **mercredi de 17h à 18h - de 6 à 11 ans**  
162€ par an

## DANSE

Marion de Prugney

ÉVEIL : découverte du corps et de l'espace  
sous forme ludique et musicale,  
INITIATION : Apprentissage et travail des bases  
techniques dansées et rythmées,  
DANSE CONTEMPORAINE : de la créativité de la  
danse moderne à l'énergie de la danse jazz,  
en passant par quelques bases classiques.

ÉVEIL : **mercredi de 9h30 à 10h30 - de 4 à 6 ans**  
INITIATION : **mercredi de 10h30 à 11h30 - de 6 à 8 ans**  
DANSE CONTEMPORAINE : **mercredi de 11h30  
à 12h30 - de 9 à 12 ans**  
162€ par an

## PETITS PINCEAUX

Alice Meyer

Les enfants sont invités à explorer de nombreuses  
techniques artistiques afin d'épanouir leur  
créativité. Chaque petit créateur développe un  
univers personnel autour d'un thème proposé.  
Ces ateliers sont nourris par la découverte  
d'artistes, spectacles et expositions.

**mercredi de 11h à 12h30 - de 5 à 10 ans**  
180€ par an

## ARTS DU CIRQUE

Cédric de la Cie Balle & Arts

Se déplacer dans l'espace. Maîtriser  
l'équilibre, analyser les mouvements.  
Musculature, flexibilité. Découverte des  
échasses, boules, fil, jonglage, acrobatie.  
Travail sur la confiance et la personnalité  
avec des cascades. Création d'un spectacle.

**vendredi de 17h à 18h - de 6 à 8 ans**  
**vendredi de 18h à 19h - de 8 à 10 ans**  
162€ par an

ATTENTION : reprise le vendredi 18 septembre !

## THÉÂTRE

Christine Peyrole

On y apprend les règles du jeu au théâtre :  
la façon particulière de l'acteur de bouger, de  
parler, de montrer et communiquer ses émotions.

**mercredi de 15h45 à 17h15 - de 6 à 8 ans**  
**mercredi de 17h15 à 18h45 - de 9 à 12 ans**  
180€ par an

## HIP HOP

Benoît BILEHOU

## PRÉ-ADO ADO

La danse Hip-Hop vous fera autant  
travailler la musicalité que la  
technique. New style, house dance et  
popping, tous ces styles seront abordés !

**mardi de 17h45 à 18h45 - à partir de 10 ans**  
162€ par an

## DESSIN MANGA

Moé Yamakoshi

Découverte du dessin manga et de ses codes  
graphiques : méthodes de construction du  
visage, règles de proportions, manière de  
dessiner les émotions, quelques codes de  
mouvements du corps, etc.

**vendredi de 17h15 à 18h45 - de 10 à 16 ans**  
180€ par an

## ARTS DU CIRQUE

Cédric de la Cie Balle et Arts

Se déplacer dans l'espace. Maîtriser  
l'équilibre, analyser les mouvements.  
Musculature, flexibilité. Découverte des  
échasses, boules, fil, jonglage, acrobatie.  
Travail sur la confiance et la personnalité  
avec des cascades. Création d'un spectacle.

**vendredi de 19h à 20h - à partir du collège**  
162€ par an

ATTENTION : reprise le vendredi 18 septembre !

## ADULTE

## CHORALE

Pierre Colombain et  
Pierre-Emmanuel Cortellezzi  
(pianiste accompagnateur)

Se rencontrer, participer à un même projet,  
de la répétition jusqu'au concert, progresser  
dans la convivialité autour d'un répertoire  
contemporain. Répertoire contemporain de  
variété française à 3 voix.

**lundi de 20h30 à 22h**  
150€ par an

## GYM PILATES

Sophie Vaast (mercredi)  
Florian Bienaimé (vendredi)

La méthode Pilates est une méthode douce de  
renforcement des muscles profonds. Elle a pour  
but d'harmoniser la silhouette par la recherche  
d'une bonne stabilité.

**mercredi de 14h à 15h ou vendredi de 19h à 20h**  
180€ par an

## GYM DOUCE

Marion De Prugney

Renforcement musculaire. Séance  
intermédiaire entre la gym tonic  
et le stretching.

**jeudi de 9h15 à 10h30**  
195€ par an

## CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE pour Gym, Qi Gong, Zumba et Yoga

## ZUMBA

Barbara Reti

Programme d'entraînement physique complet à  
partir de chorégraphies sur des danses latines :  
cumbia, merengue, salsa, reggaeton...

**mercredi de 19h à 20h**  
180€ par an

## FITNESS

Sophie Vaast

Échauffement, renforcement musculaire tonique  
sur des musiques rythmées et variées, retour  
au calme et étirements.

**mardi de 19h à 20h**  
180€ par an

## QI GONG

Marie-Luce TONNOT

Un art énergétique qui vise à restaurer  
l'harmonie du corps par des postures ou des  
mouvements associés à la respiration afin  
de trouver détente et calme intérieur.

**mardi de 15h à 16h**  
195€ par an

## POUR TOUS

## GUITARE • UKULÉLÉ • BASSE GUITARE ÉLECTRIQUE

Louis Thomas

Accompagnements de chants et  
de morceaux de musique avec utilisation de  
grilles d'accord. Cours individuel de 30 minutes.  
Enfant à partir de 8 ans / Pré-ado Ado/Adulte

**mardi à partir de 18h15, mercredi toute la journée**  
**vendredi à partir de 18h15 - 8 ans et plus**  
450€ par an

## LE CAFÉ DES TALENTS

Moments de rencontres, d'échanges de savoir  
faire, de découvertes, d'apprentissage...  
autour d'un café (ou d'un thé !).

**samedi de 9h30 à 11h30**

Les 12 et 26 septembre, le 10 octobre,  
les 7 et 21 novembre, le 12 décembre,  
les 9 et 23 janvier, les 6 et 20 février,  
les 13 et 27 mars, le 10 avril, les 15 et 29 mai,  
les 12 et 26 juin.  
Gratuit (carte d'adhésion obligatoire)